

**CATALOGUE DE FORMATION 2019:
PLANNING FAMILIAL 31**



LE PLANNING FAMILIAL 31: UN LIEU DE FORMATION

En 1956 se créait dans la quasi clandestinité le Planning Familial, sous l'appellation « Maternité Heureuse », à l'initiative de quelques femmes et hommes bien décidés à faire changer la loi rétrograde de 1920 qui interdisait la contraception et pénalisait l'avortement. Peu après, en 1960, il prit le nom de Mouvement Français pour le Planning Familial (MFPF). Le Planning Familial est un mouvement d'éducation populaire féministe qui a pour projet de sensibiliser et interpeller la société sur les champs des inégalités.

De par son histoire et son implantation sur le territoire, le Planning Familial est un interlocuteur privilégié et reconnu sur les questions de sexualités et de santé sexuelle. Le Planning Familial 31 mène des actions en faveur de l'égalité Femmes/hommes, depuis plus de 40 ans, et veille sans relâche à l'accès, à la prévention et aux soins, à l'égalité des sexes et à l'avancée des droits sociaux.

Forte de son expertise et expérience de terrain, de la maîtrise de techniques d'animation et de la capacité d'analyse des pratiques, ainsi que l'élaboration de supports pédagogiques., l'association offre des formations de qualité.

Ces formations sont principalement à destination des professionnel.le.s des secteurs du **sanitaire/social**, de **l'éducation/jeunesse**, de **l'égalité**, de la **prévention des violences**, de la **formation** et de **l'insertion**.

SENSIBILISER ET INTERPELLER SUR LES CHAMPS DES INÉGALITÉS: LES MODULES DE FORMATIONS



Sexualités, Et si on en parlait ?



**Accueillir, Soutenir, Accompagner les
personnes victimes de Violences Sexuelles**



Les formations à la carte

Formation proposée en direction des professionnel.le.s du champ médico-socio-éducatif

PRÉREQUIS À LA FORMATION :

Avant chaque formation, Le Planning Familial 31 réalise un diagnostic auprès des futurs stagiaires et de l'employeur.euse. Des questionnaires-diagnostic sont envoyés par mail avant la date de la formation. Cela permet de recueillir les besoins, les attentes individuelles et collectives, mais aussi les niveaux de connaissances du groupe de participant.e.s. Ces informations permettent à la formatrice de préparer au mieux son intervention et d'adapter le contenu pédagogique, le déroulé mais aussi la méthode.

SEXUALITÉS, ET SI ON EN PARLAIT?

Dates:

**Première session les 21 et 22
mars 2019**

**Deuxième session les 19 et 20
septembre 2019**

Informations pratiques :

Formation de 2 jours : 9h-
12h30 / 13h30-17h

Repas non pris en charge

Lieu : Toulouse, proche
transports en commun, à
confirmer

Prix : 450 € pour les 2
journées. Possibilité de prise
en charge OPCA pour les
salarié.e.s / tarif réduit
possible, contactez-nous !

Objectif général :

« Où je peux aller pour prendre la pilule ? »

« Il me dit que mes copines ont une mauvaise influence sur moi, que c'est dangereux de sortir sans lui. C'est normal ? »

« Est-ce que je suis deux fois mieux protégé.e si je mets deux préservatifs ? »

« J'ai mal quand je bande, est-ce que c'est normal ? »

En tant que professionnel.le.s, il n'est pas forcément facile de répondre à ces questions, ou encore de créer un cadre qui permet de les aborder. Parler de sexualité dans notre société est encore tabou. Cette formation a pour objectif de sensibiliser les professionnel.le.s aux différentes dimensions de la sexualité en utilisant les outils et savoir-faire du Planning Familial.

Objectifs spécifiques de la formation :

- ❖ Travailler sur les représentations (sociales et individuelles) liées aux sexualités
- ❖ Acquérir des connaissances (contraception, avortement, IST) et questionner la prévention des risques sexuels
- ❖ Comprendre les liens entre les questions de genre, les discriminations et les violences
- ❖ Renforcer ses capacités d'écoute et postures sur les questions de sexualité

Outils pédagogiques :

Alternance d'outils participatifs issus de l'éducation populaire et d'apports de connaissances + construction collective de savoirs et partage d'expériences

Publics concernés :

Professionnel.le.s de l'animation, de l'éducation, de la santé et du social qui travaillent en contact avec tous types de publics.

Entre 10 et 16 personnes.

ACCUEILLIR, SOUTENIR, ACCOMPAGNER LES PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES SEXUELLES

Dates:

Première session les 4 et 5 février 2019

**Deuxième session les 14 et 15 octobre
2019**

Informations pratiques :

Formation de 2 jours : 9h-12h30 / 13h30-17h

Repas non pris en charge

Lieu : Toulouse, proche transports en commun, à confirmer

Prix : 450 € pour les 2 journées. Possibilité de prise en charge OPCA pour les salarié.e.s / tarif réduit possible, contactez-nous !

Objectif général :

Cette formation a pour objectif principal de former des professionnel.le.s à l'accompagnement des personnes victimes de violences sexuelles.

Objectifs spécifiques de la formation :

- ❖ Déconstruire les représentations sociales sur les violences sexuelles et mieux appréhender les mécanismes sociaux dans lesquels elles s'inscrivent.
- ❖ Comprendre les mécanismes généraux des violences, ainsi que les conséquences possibles sur la vie des personnes victimes.
- ❖ Développer une posture d'écoute active et d'accueil féministe permettant de faire émerger le récit d'une personne ayant vécu des violences sexuelles.
- ❖ Savoir soutenir, accompagner, et orienter des personnes victimes de violences sexuelles.

Outils pédagogiques :

Alternance d'outils participatifs issus de l'éducation populaire et d'apports de connaissances théoriques + mises en situation + construction collective de savoirs et partage d'expériences.

Publics concernés :

ProfessionnellEs des secteurs médicaux, sociaux et éducatifs, accueillant tous types de publics et souhaitant s'outiller afin de mieux accompagner les personnes victimes de violences sexuelles.

Entre 10 et 16 personnes.

LES FORMATIONS À LA CARTE

Nous contacter

Planning Familial 31

23 rue Moiroud 31500 TOULOUSE

contact@planningfamilial31.fr

09 81 80 35 37

Site web:

<https://planningfamilial31.wordpress.com/>

Enregistré sous le n° 76310857231 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

N° SIRET : 49040073600024

Nous proposons des formations « sur mesure » à la demande des structures (associations, collectifs, institutions). La durée, le lieu et les thématiques abordées de ces formations sont définis avec l'organisation qui nous sollicite en fonction des besoins identifiés.

Objectif général :

Outiller les professionnels pour aborder et prendre en charge les questions qui touchent à la vie affective et sexuelle (Violences, Violences Sexuelles / IVG, Contraception, Grossesses / Sexualités, Relations Affectives / Réduction des risques, IST) avec les personnes accompagnées.

Objectifs spécifiques de ces formations :

- ❖ Créer un espace d'échange entre les participants autour des problématiques rencontrées dans leurs pratiques professionnelles
- ❖ Analyser et identifier les freins et leviers permettant de prendre en compte les questions de vie affective et sexuelle
- ❖ Réfléchir et retravailler ses postures professionnelles (notamment sur les questions de réduction des risques, des discriminations)

Outils pédagogiques :

Alternance d'outils participatifs issus de l'éducation populaire et d'apports de connaissances (légales, juridiques, d'orientations, etc.). + Travail à partir de situations concrètes + Construction collective de savoirs et partage d'expériences

Publics concernés :

Equipes de travail des secteurs médicaux, sociaux et éducatifs, accueillant tous types de publics (MECS, ESAT, SESSAD, ITEP, Ecoles, Centres sociaux, Syndicats, etc.)

Entre 10 et 16 personnes.

NOS FORMATRICES:

Delphine Poivert

- Diplômée en sciences humaines et sociales, d'un Master 2 en Education pour la Santé (Lille III). Suite à ses 3 années d'expérience à l'association Sida Info Service, elle a intégré le Planning Familial 31 en février 2012. Depuis 6 ans, elle s'est formée aux différents programmes du Planning Familial, au national et en région, afin de pouvoir les animer au niveau local (département de la Haute-Garonne).

Aurore Chauvin

- Diplômée du Master Genre Egalité et Politiques Sociales. Elle a milité plusieurs années dans des collectifs et associations. Elle travaille au sein du Planning Familial 31 depuis décembre 2016. Au cours de ses expériences, elle s'est formée à l'écoute active, aux questions de santé sexuelle et aux outils d'éducation populaire et a développé des outils adaptés permettant de rendre plus accessible les espace de parole sur ces questions.

Virginie Aurières

- Titulaire du Diplôme d'état d'éducatrice spécialisée depuis 2014, elle travaille depuis dans des associations féministes. Au cours de ces expériences, elle s'est formée à l'accueil des personnes ayant vécues des violences conjugales et sexuelles (not. CFCV : Collectif Féministe Contre le Viol), à l'écoute active (Formation d'animatrice PRODAS avec le PF34), aux questions de santé sexuelle et aux outils d'éducation populaire (PF31). Elle est active depuis plusieurs années dans des collectifs et associations d'entraide et de solidarité.

Habiba Cailleau

- Diplômée de l'Institut d'Études Politiques de Toulouse, d'un master 2 en Développement et Expertise de l'Économie Sociale, elle a ensuite travailler comme Assistante de conservation à la médiathèque Albert Camus à la Plaine Commune (93), puis comme éducatrice populaire à la Scop du Vent Debout de Toulouse. Elle est formée à l'écoute active, et aux questions de santé sexuelle et de discriminations . Féministe et engagée, elle a rejoint l'équipe salariée du Planning Familial 31 en septembre 2017.

CONTACTEZ-NOUS:

Planning Familial 31
23 rue Moiroud 31500 TOULOUSE

contact@planningfamilial31.fr

09 81 80 35 37

Site web:

<https://planningfamilial31.wordpress.com/>

Organisme de formation, enregistré sous le
n° **76310857231** cet enregistrement ne
vaut pas agrément de l'Etat
N° SIRET : 49040073600024

